



h^ôme
start

verbindend op weg met
gezinnen

Home-Start Vlaanderen



wekelijks
preventief
empowermentgericht
laagdrempelig, aan huis
opgeleide vrijwillige gezinsbuddy's
gezinnen met jonge kinderen



inzetten op netwerk, verbinding,
empowerment, veerkracht,
grondrechten
opvoedingsondersteuning



De gezinnen

- Gezinnen in kwetsbare situatie
- Jonge kinderen (57% 0-6jr)
- Aanstaande gezinnen
- Sociaal isolement
- Tekort aan nodige hulpbronnen
- Multicomplex karakter
- 48% eenoudergezinnen
- 43% geen inkomen uit arbeid
- 19% nieuwkomers
- 67% thuistaal anders dan het Ndl
- 18% onder toezicht JRB, VK, VH
- 49% psychisch kwetsbaar
- 14% fysieke beperking
- 35% perinataal traject
- 8% jong ouderschap

(*) cijfers 2025

Engagement met impact

Onthaal

Infosessie, kennismaking

Startopleiding, onthaalmap

Afsprakennota, verzekering

Begeleiding en coaching

Individuele coachingsgesprekken

Maandelijks intervisie, opleiding en vorming

Meter/Peter

Vrijwilligerscoach en/of lokale coördinator

Waardering

Jaarlijks bedankmoment

Terugbetaling vervoerskosten

Afrondings- / exitgesprek





Volgehouden en relationeel geprogrammeerde zorg

Betrokkenheid

Luisterend oor

Aanmoedigen

Uitzoeken en informeren

Mogelijkheden aanreiken

Samen doen

Elke week opnieuw

Tijd

Basishouding van een vrijwillige gezinsbuddy

- Langdurig en op maat
- Nabij
- Integraal en vraaggericht
- Onvoorwaardelijk
- Empowermentgericht
- Gelijkwaardig



Vrijwillig, maar niet vrijblijvend

- Vrijwilligers werken gratis, maar vrijwilligerswerk is niet gratis
- Kwaliteitsbeleid
- Partnerschappen
- Impact meten



A photograph showing a woman with long brown hair in a blue sweater holding the hand of a baby. The baby is wearing a white onesie with a Mickey Mouse pattern. Another woman with dark hair, wearing a grey sweater, is looking on from the right. The background is a green fence and a brick building under a cloudy sky.

Meer weten?
Databank kwaliteitsvolle praktijken Opgroeien
www.homestartvlaanderen.be

h^ôme
start