Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Gezinscoaching = een vorm van trajectondersteuning

De gezinscoach als trajectondersteuner

Doelgroep = gezinnen in de meest kwetsbare situatie

- Kwetsbaarheden en uitdagingen in **verschillende levensdomeinen**: slechte woonomstandigheden, precaire financiële situatie, slechte gezondheid, beperkt of geen sociaal netwerk, belastende opvoedingssituatie, …
- Een **precaire hulpverleningsrelatie**: geen toegang tot hulp of steun, negatieve ervaringen met hulp of steun, onvoldoende afgestemde hulp, wantrouwen tegenover hulpverlening, …
- **Gezinnen** die **toestemming** gegeven hebben om een traject op te starten

Wie is de gezinscoach?

Een langdurig beschikbare vertrouwenspersoon

= geen eindtermijn, zolang als dat het gezin dat wenst of daar nood aan heeft

Hoe werkt een gezinscoach?

- **À la carte**

  = op maat, op het ritme, met de vragen, de noden, de competenties enz. van het gezin, niet voorgestructureerd of niet aanbodgericht

- **Tijd en aandacht voor dagelijkse activiteiten**

  = samen een koffie drinken, afwassen, op uitstap gaan, de brievenbus legen …

- **Altijd, ook in crisissituaties, belangenbehartiger van het gezin**

  = sociale advocaat ten aanzien van diensten en organisaties voor rechtentoekenning, het perspectief van het gezin (de gezinsleden) inbrengen en vrijwaren …

- **Ingebed in een laagdrempelige organisatie**

Basishouding en vaardigheden

- Authenticiteit
- Empathisch – Persoonsgericht – Present
- Verantwoordelijkheidsgevoel
- Vraaggericht – Krachtgericht – Participatief
- Out of the box denken en werken
- Regie bij het gezin kunnen leggen
- Daadkrachtig werken: proactief, aanklampend
- Generalistisch werken
- Relationele vaardigheden (luisteren, verbindend werken, open communiceren, dialoog, interprofessioneel samenwerken …)
- Relativeringsvermogen en vertrouwen kunnen geven (omgaan met ups & downs, geduldig zijn, kansen blijven geven …)
- Digitale vaardigheden (Whatsapp, registratietool …)
- Open staan voor ondersteuning en (bij)leren
- …

Meer weten?

Nys, K., Vandewaerde, S., & Stoove, E. (2024). *Methodiek gezinscoaching*. Kenniscentrum Gezinswetenschappen (Odisee), i.o.v. het Departement Zorg. https://go.odisee.be/25mkd en https://www.opgroeien.be/kennis/databank-kwaliteitsvolle-praktijken/gezinscoaching

Van den Cruyce, N; Nys, K.; Vandewaerde, S.; Stoové, E. & Hermans, K. (2024). *Position Paper Gezinscoaching: een specifieke methodiek voor het werken met gezinnen in een maatschappelijk kwetsbare positie? Zes fundamenten op basis van een onderzoeks- en ondersteuningstraject*. LUCAS KU Leuven – Odisee-hogeschool.



INTERVENTIE

Gezinscoaching

Spil- en vertrouwenspersonen én belangenbehartigers van gezinnen in de meest kwetsbare situaties.