

## Vormingsaanbod De Sandwichcoach

De sandwichgeneratie: dat zijn vrouwen of mannen die op hetzelfde moment in hun leven voor een jongere én een oudere generatie zorgen, en bovendien actief zijn op de arbeidsmarkt. Het zijn werkende ouders en grootouders. Ze zijn met steeds meer, deze 'sandwichers'. We werken namelijk steeds langer, en er wordt steeds meer beroep gedaan op familieleden om de zorg voor de oudere generatie op te nemen. Onderzoek laat zien dat ze het steeds moeilijker hebben om alle balletjes in de lucht te blijven houden. Hierdoor geraken ze snel overbelast en dreigen ze voortijdig uit te vallen op het werk.

Ook al aarzelen de sandwichers om hulp in te roepen, toch komen ze steeds vaker bij een loopbaanbegeleider terecht. In een praktijkgericht onderzoeksproject ontwikkelden we een klare kijk op de noden van deze sandwichgeneratie. Via filmmateriaal, gecombineerd met wetenschappelijke inzichten, bieden we een kijk op de noden en krachten van de sandwichgeneratie. We gaan uitgebreid in op concrete tools om als loopbaanbegeleider met de sandwichgeneratie krachtgericht aan de slag te gaan.

We bieden steeds een vorming op maat aan van uw organisatie en nemen voordien contact op om af te stemmen.

## Kostprijs van de vorming

De vorming wordt aangeboden voor groepen loopbaanbegeleiders. Het minimum aantal deelnemers is 10, het maximum 15. U zorgt voor de deelnemers, wij voor de volledige vorming. De vorming duurt minimum 2u en maximum 3,5 uur.

Vorming op maat op uw locatie: € 655 (inclusief verplaatsingskosten). U voorziet een projectiemogelijkheid.

Vorming op maat op de campus in Schaarbeek: € 755 inclusief koffie en broodjeslunch.

ACADEMIEJAAR  
2024-2025

Campus Schaarbeek  
Huart Hamoirlaan 136  
1030 Schaarbeek

