

Noëmi.willemen@uclouvain.be

@lecoeuramareebasse





# Een geschiedenis van moeders



Staat van het gezondheidsbeleid van 2023

Credit: Kheel Center, Cornell Un

Een geschiedenis  
van individualisering

**Naar de crèche sturen of fulltime  
ouder zijn, het schuldgevoel van  
elke jonge mama: “Ik vraag me  
constant af of ik ze aan het  
verpesten ben”**



# Een geschiedenis van werk



22/02/2024

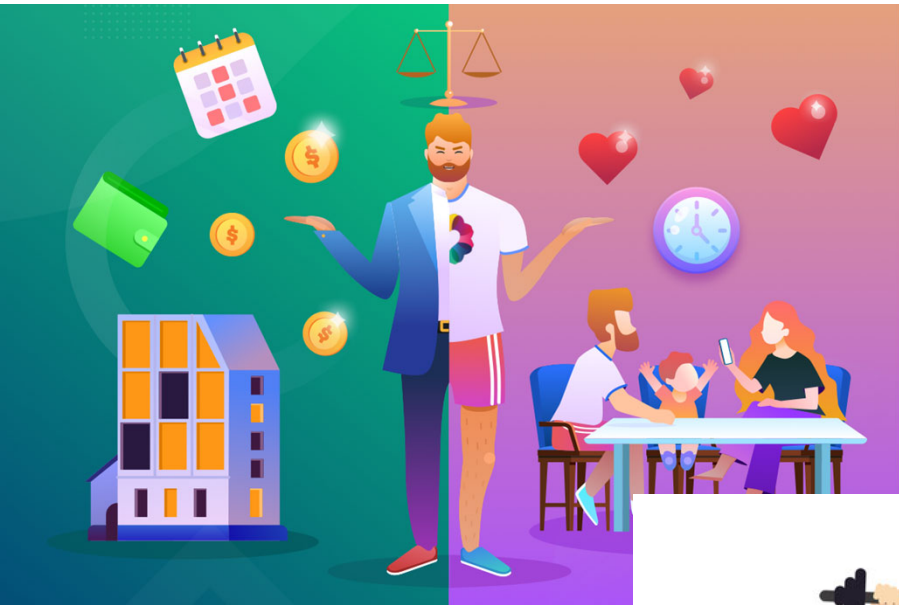


Staat van het gezinsbeleid van 2023

84

# Een geschiedenis van gegenderde arbeidsverdeling







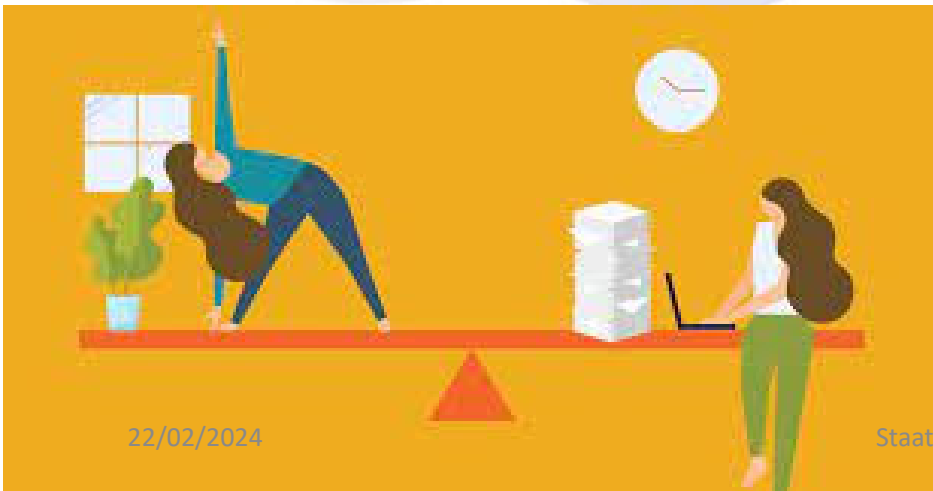
## DISCONNECTING FROM WORK: A NEW REALITY

10 Jan 2019

Felipe Cegarra Cervantes



Employers must develop in-house policies laying down the right of employees to disconnect from work, with special emphasis on remote working using digital tools.



22/02/2024

Staat van het gezinsbeleid van 2023





# Secure Attachment

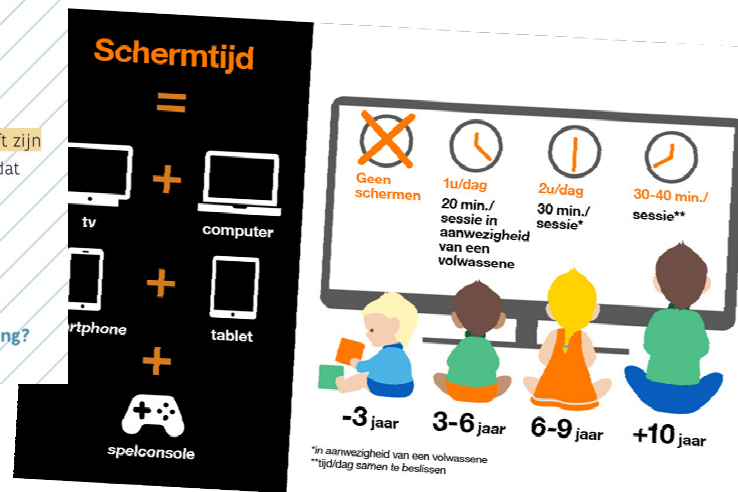
## Wanneer en hoe kies ik een geschikte opvang

Zoek opvang **zodra je zwanger bent**. Kinderopvang kiezen is heel persoonlijk. **Ieder heeft zijn voorkeur en elk kind is anders**. Elke opvang legt zijn eigen accenten. Het belangrijkste is dat jouw kind **er zich goed voelt!**

Ga snel naar

- ↓ Net zwanger? Zoek opvang!
- ↓ Bij wie kan ik terecht?

- ↓ Waar hou ik rekening mee?
- ↓ Wat vragen tijdens de kennismaking?



## Parents have one chance to get it right: what to do in the first 1,000 days

Lifelong learning By **Ross Sheil**  
2 October 2017

Share this story:



# Een geschiedenis van psychologisering

**“De curve blijft verder stijgen, over alle leeftijdscategorieën heen”: de epidemie die ons land teistert na de pandemie**



Het aantal burn-outs blijft toenemen. Ook Karen kreeg de diagnose: “Door een burn-out leer je veel over jezelf en je leven.” — © Guy Puttemans

**Het aantal burn-outs in ons land blijft stijgen. Nieuwe cijfers van de Onafhankelijk Ziekenfondsen tonen aan dat maar liefst 12,7 procent van alle mensen die in de eerste helft van 2022 arbeidsongeschikt werden, uitviel door een burn-out. Dat is meer dan één op de acht. Corona zelf, en de kopzorg om de huidige crisissen, zorgen voor een pandemie ná de pandemie.**

**Ons land staat triest aan de kop als het gaat om ‘parentale burn-out’: “Zoek hulp, anders wordt het alleen maar erger”**



Staat van het gezinsbeleid van 2023

# Opvoedstress

Stress ervaren met jonge kinderen is normaal, zowel voor ouders als voor professionals. Je moet dan ook heel wat ballen tegelijk in de lucht houden.

Ervaar je opvoedstress, praat erover met de mensen rondom jou. Ze denken graag mee na over wat ze kunnen doen om jou te helpen en meer rustmomenten te geven.

Wordt het je plots allemaal even te veel? Kom dan dan tot rust met een van onze vele tips.

## Ontdek je stressniveau

Ontdek hoe je de 3 niveaus kunt herkennen en wat jij of anderen voor jou kunnen doen.



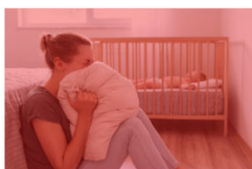
### Groen - Rustig

Je hebt vertrouwen in jezelf en kunt flexibel omgaan met onverwachte situaties. Je geniet van je kinderen en neemt de tijd om echt naar hen te luisteren.



### Oranje - Gespannen

Je bent prikkelbaar en hebt moeite om tot rust te komen. Daardoor vind je het soms lastig om met de kinderen bezig te zijn.



### Rood - Radeloos

Je hebt het niet meer in de hand. Je hebt geen energie en voelt je eenzaam. Je luistert niet meer naar je kinderen. Het liefst zou je willen weglopen.



## Hoe kan jij prille ouders ondersteunen?

De zwangerschap, bevalling en kraamperiode is **ingrijpend**. Er zijn veel aanpassingen, onzekerheden en stress. In deze intense periode **vormen steunfiguren** zoals vrienden, familie, kraamzorg, vroedvrouw, kinderopvang ... een stevig en warm nest.

## Kom tot rust met de 4-4-4



Kapitein Winokio doet de 4-4-4 als volgt:

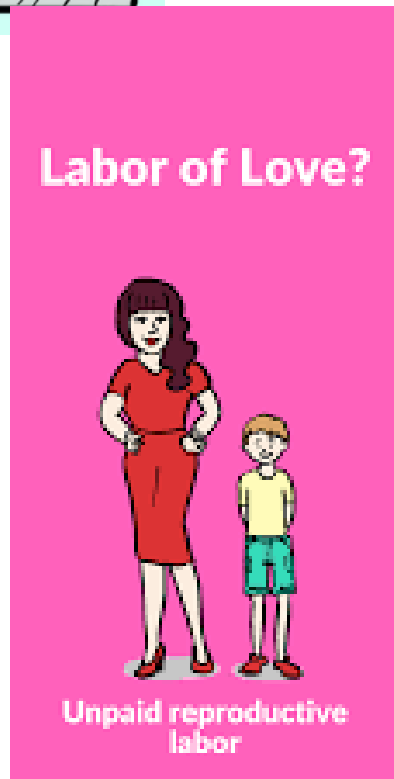
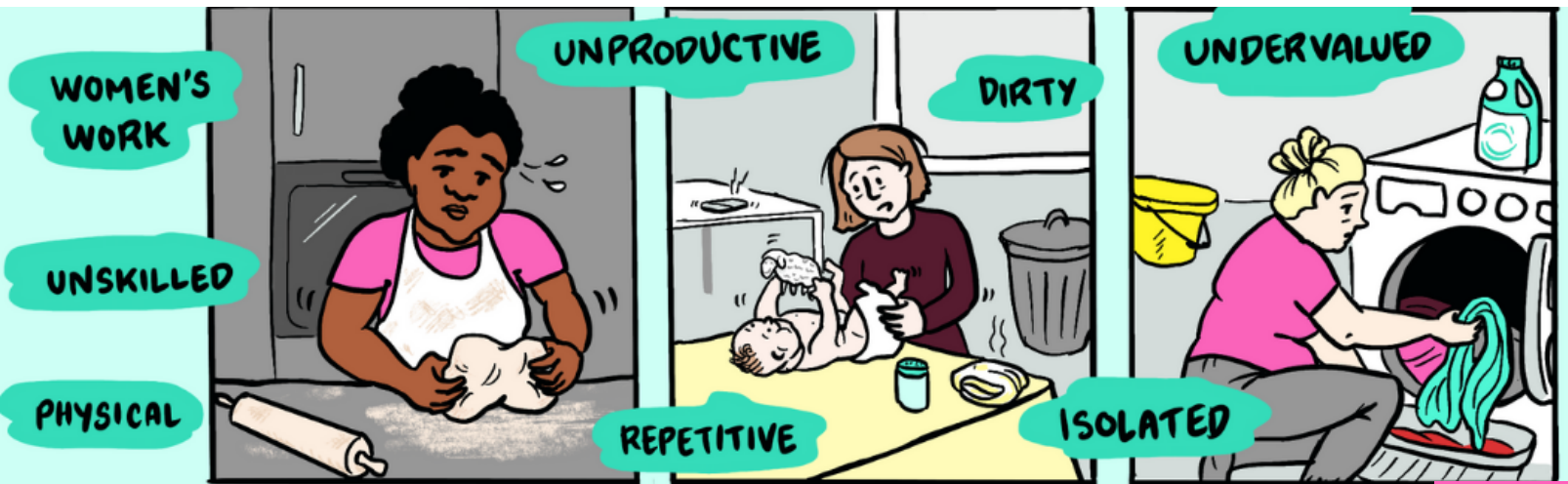
- 1 Adem 4 seconden in.
- 2 Hou je adem 4 seconden vast.
- 3 Blaas 4 seconden uit.

# Een geschiedenis van reproductie



22/02/2024

Staat van het gezinsbeleid van 2023



# Een geschiedenis van georganiseerde zorgschaarste



Huishoudhulpen protesteren: “Wél dividend voor aandeelhouders, maar geen eindejaarspremie voor ons? Onaanvaardbaar”



De actie van de huishoudhulpen aan Tour & Taxis. — © Bart Dewaele

Brussel - Het dreigende verlies van de eindejaarspremie voor 90.000 huishoudhulpen en de eenzijdige opzeg van de cao laat een oplopend conflict met de werkgevers ontsploffen. De vakbonden plannen acties. “Er is geen aandacht voor ons welzijn.”



© Olivier Papegnies | Gedurende een periode van drie maanden trokken mobiele teams van Artsen Zonder Grenzen naar 81 Brusselse woonzorgcentra om bijstand te bieden

**Artsen Zonder Grenzen: 'Woonzorgcentra zijn aan hun lot overgelaten'**



MENU

**Baanbrekend vonnis: Vlaanderen mag het budget van personen met een handicap niet halveren**

Het experiment met de halve budgetten is ongrondwettig. "De Vlaamse regering moet haar fout rechtzetten."

Staat van het gezinsbeleid van 2023



**Baby in levensgevaar na opvang in crèche, andere ouders getuigen: “Onze tweeling stond vol blauwe plekken”**



© David Van Hecke

Kinderdagverblijf 't Sloeberhuisje in de Gentse deelgemeente Mariakerke is door de politie verzegeld nadat een baby van een half jaar in kritieke toestand naar het ziekenhuis moest worden gebracht. Het bleek niet de eerste keer dat de crèche in opspraak kwam, er werden zelfs al klachten ingediend. Andere ouders getuigen: “Onze tweeling stond vol blauwe plekken”

# Een geschiedenis van depolitisering



22/02/2024



Staat van het gezinsbeleid van 2023

94

The revolution begins  
with care

May our lives be  
motherful <3

22/02/2024



Staat met het gezinsbeleid van 2023

95